

UBND TỈNH HÀ TĨNH  
SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số: /SGDĐT-CTTT

Hà Tĩnh, ngày tháng 11 năm 2020

V/v yêu cầu tổ chức tập thể dục buổi sáng, thể dục giữa giờ; tổ chức dạy võ cổ truyền và nâng cao chất lượng công tác GDTC trong trường phổ thông

Kính gửi:

- Trưởng phòng GD&ĐT các huyện, thị xã, thành phố;
- Hiệu trưởng các trường phổ thông, Trường phổ thông có nhiều cấp học.

Thực hiện hướng dẫn của Bộ Giáo dục và Đào tạo (GD&ĐT) trong năm học 2020-2021, để hoạt động thể dục buổi sáng, thể dục giữa giờ đi vào nề nếp, có 100% học sinh tham gia thường xuyên theo quy định, thúc đẩy phong trào tập luyện võ cổ truyền trong các nhà trường ngày càng phát triển, thu hút đông đảo học sinh tham gia; nâng cao chất lượng các hoạt động giáo dục thể chất (GDTC), thể thao trường học, góp phần nâng cao chất lượng giáo dục toàn diện, Sở GD&ĐT yêu cầu các cơ sở giáo dục triển khai, thực hiện nghiêm túc một số nội dung sau:

1. Tổ chức thực hiện thể dục buổi sáng, thể dục giữa giờ

- Các trường học thực hiện nghiêm túc, duy trì nề nếp tập thể dục buổi sáng, thể dục giữa giờ cho học sinh các buổi trong tuần. Hướng dẫn học sinh các động tác khởi động nhằm tạo tâm thế thoải mái, phấn khởi trước khi vào buổi học;

- Các trường phổ thông bắt buộc phải tổ chức thường xuyên, có 100% học sinh tham gia việc tập thể dục giữa giờ vào lúc học sinh nghỉ giải lao sau tiết 2 của mỗi buổi học;

- Các bài tập được sử dụng để tổ chức tập cho học sinh: Bài thể dục buổi sáng, thể dục giữa giờ và các bài võ cổ truyền theo tài liệu hướng dẫn của Bộ GD&ĐT, có thể sử dụng lồng ghép các bài Aerobic, dân vũ trên nền nhạc để tạo hứng thú cho học sinh.

2. Tổ chức câu lạc bộ (CLB) thể dục thể thao và dạy võ cổ truyền

- Các trường học thành lập các CLB thể dục thể thao, CLB võ cổ truyền, tổ chức tuyên truyền, hướng dẫn, tạo điều kiện cho học sinh tham gia tập luyện;

- Căn cứ vào tình hình thực tế của địa phương, nhà trường nghiên cứu lồng ghép đưa 3 bài võ cổ truyền công pháp căn bản và 3 bài quyền “Thần Đổng quyền, Ngọc

Trần quyền và Lão Mai quyền” vào dạy trong các giờ học Thể dục, các hoạt động ngoại khóa và hoạt động của CLB đảm bảo phù hợp với đối tượng, lứa tuổi học sinh.

### 3. Nâng cao chất lượng giáo dục thể chất, hoạt động thể thao trường học

- Tiếp tục nghiên cứu kỹ nội dung và triển khai thực hiện nghiêm túc Công văn số 1789/SGDDĐT-CTTT ngày 29/9/2020 của Sở về hướng dẫn thực hiện các nhiệm vụ thuộc lĩnh vực công tác CTTT năm học 2020-2021;

- Huy động các nguồn kinh phí, nguồn quỹ đất để đầu tư, nâng cấp khu luyện tập thể thao của nhà trường (sân cỏ, sân cỏ nhân tạo, sân bóng chuyền, sân bóng rổ, bể bơi, nhà đa năng,..); Tận dụng đối đa các trang thiết bị sẵn có của nhà trường, các tài liệu hướng dẫn về GDTC để nâng cao chất lượng GDTC trường học;

- Tiếp tục đổi mới nội dung, phương pháp, hình thức tổ chức dạy học bộ môn; các hoạt động thể thao trong nhà trường theo hướng tự chọn, phát huy năng lực, sở trường, sở thích của học sinh nhằm thu hút sự tham gia tích cực của các em.

4. Nội dung thanh tra, kiểm tra, báo cáo về hoạt động thể thao, thể dục buổi sáng, thể dục giữa giờ và các bài võ cổ truyền thực hiện theo Công văn số 1789/SGDDĐT-CTTT ngày 29/9/2020 của Sở.

Yêu cầu các đơn vị thực hiện nghiêm túc./.

**Nơi nhận:**

- Như trên;
- Vụ GDTC, Bộ GD&ĐT;
- Giám đốc, các Phó Giám đốc;
- Các phòng chuyên môn Sở;
- Cổng thông tin điện tử của Sở;
- Lưu: VT, CTTT.

**KT. GIÁM ĐỐC  
PHÓ GIÁM ĐỐC**

**Nguyễn Quốc Anh**